



お口に関
見直して
みませんか？

6/4～6/10

歯と口の健康週間



むし歯かな？

- ・ 歯の表面が白くなっている
- ・ 歯の溝が茶色くなっている
- ・ 冷たいもの、熱いもの、甘いものがしみる
- ・ フロスが切れる
- ・ 噛むと痛い
- ・ 舌が歯に引っかかる
- ・ つめたものが取れている



歯周病かな？

- 歯ぐきが赤い
- 歯ぐきがぶよぶよしている
- 歯ぐきから血が出る
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 口臭が気になる
- 歯がぐらぐらする
- 歯ぐきがやせてきた



そのほかのことは どうかな？

- 大きな口を開けるとカクッと音がする（痛い）
- 歯ぎしりを指摘される
- 歯がすり減ってきた
- かみ合わせが悪くしっかり噛めない
- 歯並びが気になる
- 歯が抜けたままになっている
- 入れ歯の調子が悪い
- 口の中にできものがある
- 口の中に治りにくい傷がある

何かひとつでも
当てはまることがあれば
歯科医院への受診を
お勧めします！

